



영남신학대학교
평생교육원 강좌 안내

교회현장을 위한 정신건강상담사

Christian Mental
Health Counselor

강의개설목적

오늘 한국교회에는 정서적으로, 영적으로 아픈 교인들이 많다.
이에 대처할 수 있는 사역자가 절대적으로 필요하다.
이를 위해 정신건강상담사 과정은 교회를 돕는
평신도 및 목회 사역자를 양성하기 위해 개설되었다.

강의 계획

	제 목	강 의 내 용
1	한국교인들의 정신건강	정신적인 어려움을 겪는 교인들의 상태 파악
2	한국교회의 대처 현황	목회자들은 교인들의 아픔을 어떻게 대하고 있는가?
3	정신건강 정의	의학 관점과 신앙 관점
4	정신건강 기준	정신장애 판별 기준 제시
5	정신건강 전략 (교인)	① 목회자 관계 ② 자기 관계 (개인문제) ③ 부부 관계 ④ 가족 관계 (부모-자녀) ⑤ 사회 관계 ⑥ 원가족 관계 (성장과정)
6	상담 사례 : supervision	① 보고서 작성법 ② 사례 분석

| 수강기간 |

2016년 9월 12일 부터 (15주) /
월요일 10:30~16:25 (수시 신청 가능)

| 수강과목 |

- 1) 기초 과정 : 정신건강상담사 (10:30~12:05)
- 2) 전문 과정 : 개인상담사 (13:05~14:40)
- 3) 심화 과정 : 정신건강상담사 (14:50~16:25)

| 수강료 |

과목당 10만원

| 특 전 |

- 1) 영남신학대학교 총장 명의 이수증 발급
- 2) 한국상담학회 전문가(교수진) 강의

| 문 의 |

053) 850. 0581 (담당: 박장엽)
010. 3537. 0978 (책임: 최은영)

수강 소감

“자신에 대해 많은 생각을 하는 기회였다.
성숙하고 커 나갈 것 같은 기대감이 있다.
배운 것을 가지고 할 일이 많아질 거 같다.”

목사, 00교회

“어떤 정신장애인지 알고도 도울 수 없었던 교인을 그가 겪고
있는 정신장애의 특성에 맞는 구체적 지침과 영적 돌봄까지 할
수 있게 되었다.”

사모, 00교회

“이상하게 말하고 행동하는 사람들을 면담을 통해 그 사람의
정신상태를 알게 되어 전문적인 도움이 필요한지 일반적인
도움으로도 가능한지分辨할 수 있게 되어 좋았다.”

전도사, 00교회

“돌보던 자매의 행동특성들이 어떤 정신장애의 증상인지
수업을 통해 알게 되어 좀 더 일찍 이 공부를 했더라면 훨씬
효과적으로 돌 볼 수 있었을텐데.....안타까움도 있었지만
지금이라도 너무 감사하다.”

집사, 00교회

강의계획서

	일시	기초과정 (정신건강상담사)	전문과정 (개인상담사)	심화과정 (정신건강상담사)
1	9/12	도입강의 오리엔테이션	도입강의 오리엔테이션	도입강의 오리엔테이션
2	9/19	한국기독교인의 정신건강	개인상담이란? 상담의 조건과 효과	정신건강 상담자의 자세
3	9/26	한국교회의 대처현황	상담이론 1 무의식세계 (정신분석)	정신건강 기준 1 언어
4	10/3	개천절	개천절	개천절
5	10/10	정신건강 정의 의학 관점과 신앙 관점	상담이론 2 관계세계 (대상관계)	정신건강 기준 2 사고, 감정, 행동
6	10/17	정신건강 기준 1 언어	상담이론 3 정서세계 I (인간중심)	정신건강 전략 1 교인과 목회자 관계
7	10/24	정신건강 기준 2 사고, 감정, 행동	상담이론 4 정서세계 II (실존치료)	정신건강 전략 2 개인 관계
8	10/31	정신건강 전략 1 교인과 목회자 관계	상담이론 5 인지세계 (인지행동)	정신건강 전략 3 부부 관계
9	11/7	정신건강 전략 2 개인 관계	상담실습 (보고서 작성법)	정신건강 전략 4 부모 - 자녀 관계
10	11/14	정신건강 전략 3 부부 관계	상담기법 1 의사소통 (언어적, 비언어적)	정신건강 전략 5 사회 관계
11	11/21	정신건강 전략 4 부모 - 자녀 관계	상담기법 2 길 열기 (질문)	정신건강 전략 6 원가족 관계
12	11/28	정신건강 전략 5 사회 관계	상담기법 3 주님의 심정 (공감)	보고서 사례분석 1
13	12/5	정신건강 전략 6 원가족 관계	상담기법 4 성령이란 거울 (감정반영)	보고서 사례분석 2
14	12/12	보고서 사례분석	상담기법 5 하나님 관점 (해석)	종합 분석 목회전략 및 사례분석
15	12/19	종강	종강	종강 계획 세우기 (향후 실습계획)

정신건강 본 수업은 아래의 요소들을 파악할 수 있는 면담능력을 향상시킨다.

판별 기준 ① 언어 ② 행동 ③ 감정 (정동, 기분) ④ 사고 (사고, 기억) ⑤ 감각 (의식, 지각)